

このような方におすすめ

- 食事の量が少ない方
- ゼリー状のものが食べやすい方
- デザートとして栄養補給したい方

美味しく簡単にエネルギー、亜鉛が補給できるゼリーです。



MORIYAMA

ライズアップミール

RISE UP MEAL

栄養調整ゼリー



135g

¥

535g

¥



いちご風味 ミルク風味 コーヒー風味 パナナ風味



パナナコッタ 黒糖風味 カフェオレ風味

5種類の味の中からお選びいただける栄養調整ゼリーです。

バターや生クリームを使った栄養調整ゼリーです。

| エネルギー | たんぱく質 | 亜鉛 |
|---------------|-------|-------|
| 300kcal | 8.4g | 4.2mg |
| 1本 (135g) あたり | | |

| | |
|---------|---------------|
| 賞味期限 | 270日 (常温、未開封) |
| 容量 / 入数 | 135g x 24本 |
| アレルギー | 乳成分・ゼラチン |

| エネルギー | たんぱく質 | 亜鉛 |
|----------|-------|-------|
| 200kcal | 5.6g | 2.8mg |
| 100g あたり | | |

| | |
|---------|---------------|
| 賞味期限 | 270日 (常温、未開封) |
| 容量 / 入数 | 535g x 12本 |
| アレルギー | 乳成分・ゼラチン |

製造販売元 守山乳業株式会社

〒254-0035 神奈川県平塚市宮の前10-33

お客様相談室 …… ☎ 0120-558369 (9:00 ~ 16:00 / 土、日、祝日を除く)

135g

栄養成分表 (サンプル品分析による推定値)

商品サイズ / 重量: 47 x 32 x 86mm/141g ケースサイズ / 重量: 275 x 164 x 96mm/3.5kg

| | | 45g (1食分=1/3個) | 100g | 135g (1個) | | | 45g (1食分=1/3個) | 100g | 135g (1個) | | |
|------|--------|-------------------|------|--------------|------|--------|----------------------|-------|--------------|-----------|-----------|
| 一般組成 | エネルギー | kcal | 100 | 223 | 300 | ビタミン | ビタミン A | μgRAE | 7 | 16 | 22 |
| | たんぱく質 | g | 2.8 | 6.2 | 8.4 | | ビタミン E | mg | 0.7 | 1.5 | 2.0 |
| | 脂質 | g | 6.1 | 13.6 | 18.3 | | ビタミン K | μg | - | - | - |
| | 炭水化物 | g | 8.5 | 18.9 | 25.5 | | ビタミン B ₁ | mg | 0.01~0.15 | 0.03~0.34 | 0.04~0.46 |
| | 糖質 | g | 8.4 | 18.6 | 25.1 | | ビタミン B ₂ | mg | 0.16 | 0.35 | 0.47 |
| | 食物繊維 | g | 0.1 | 0.3 | 0.4 | | ナイアシン当量 | mgNE | 1.4 | 3.0 | 4.1 |
| | 食塩相当量 | g | 0.1 | 0.2 | 0.3 | | ビタミン B ₆ | mg | 0.11 | 0.25 | 0.33 |
| | 灰分 | g | 0.4 | 0.9 | 1.2 | | ビタミン B ₁₂ | μg | 0.1~0.7 | 0.3~1.6 | 0.4~2.1 |
| | 水分 | g | 27.2 | 60.4 | 81.6 | | 葉酸 | μg | 22 | 49 | 66 |
| | | | | | | | パントテン酸 | mg | 0.5 | 1.0 | 1.4 |
| ミネラル | ナトリウム | mg | 39 | 86 | 116 | ビタミン C | mg | 2~13 | 4~30 | 6~41 | |
| | カリウム | mg | 73 | 162 | 219 | ビオチン | μg | 0.7 | 1.6 | 2.2 | |
| | 塩素 | mg | 47 | 105 | 142 | | | | | | |
| | カルシウム | mg | 54 | 121 | 163 | | | | | | |
| | マグネシウム | mg | 5 | 11 | 14 | | | | | | |
| | リン | mg | 54 | 120 | 162 | | | | | | |
| | 亜鉛 | mg | 1.4 | 3.1 | 4.2 | | | | | | |
| | セレン | μg | 1 | 3 | 4 | | | | | | |
| | モリブデン | μg | 2 | 4 | 5 | | | | | | |
| | イオウ | g | 0.02 | 0.05 | 0.07 | | | | | | |

535g

商品サイズ / 重量: 76 x 47 x 147mm/554g ケースサイズ / 重量: 333 x 155 x 155mm/6.8kg

| | | 53.5g (1食分=1/10個) | 100g | 250g | | | 53.5g (1食分=1/10個) | 100g | 250g | | |
|------|--------|----------------------|------|------|-------|--------|----------------------|-------|-----------|-----------|-----------|
| 一般組成 | エネルギー | kcal | 107 | 200 | 500 | ビタミン | ビタミン A | μgRAE | 45 | 85 | 213 |
| | たんぱく質 | g | 3.0 | 5.6 | 14.0 | | ビタミン E | mg | 0.4 | 0.8 | 2.0 |
| | 脂質 | g | 6.5 | 12.2 | 30.5 | | ビタミン K | μg | 1 | 2 | 5 |
| | 炭水化物 | g | 9.1 | 17.0 | 42.5 | | ビタミン B ₁ | mg | 0.02~0.17 | 0.03~0.32 | 0.08~0.80 |
| | 糖質 | g | 8.9 | 16.6 | 41.5 | | ビタミン B ₂ | mg | 0.16 | 0.29 | 0.73 |
| | 食物繊維 | g | 0.2 | 0.4 | 1.0 | | ナイアシン当量 | mgNE | 1.3 | 2.5 | 6.3 |
| | 食塩相当量 | g | 0.1 | 0.2 | 0.5 | | ビタミン B ₆ | mg | 0.11 | 0.21 | 0.53 |
| | 灰分 | g | 0.4 | 0.7 | 1.8 | | ビタミン B ₁₂ | μg | 0.2~0.6 | 0.3~1.2 | 0.8~3.0 |
| | 水分 | g | 34.5 | 64.5 | 161.3 | | 葉酸 | μg | 19 | 36 | 90 |
| | | | | | | | パントテン酸 | mg | 0.5 | 1.0 | 2.6 |
| ミネラル | ナトリウム | mg | 48 | 90 | 225 | ビタミン C | mg | 4~10 | 7~19 | 16~49 | |
| | カリウム | mg | 73 | 136 | 340 | ビオチン | μg | 0.9 | 1.6 | 4.0 | |
| | 塩素 | mg | 43 | 80 | 200 | | | | | | |
| | カルシウム | mg | 51 | 95 | 238 | | | | | | |
| | マグネシウム | mg | 5 | 9 | 21 | | | | | | |
| | リン | mg | 55 | 103 | 258 | | | | | | |
| | 亜鉛 | mg | 1.5 | 2.8 | 7.0 | | | | | | |
| | セレン | μg | 2 | 3 | 8 | | | | | | |
| | モリブデン | μg | 2 | 4 | 10 | | | | | | |
| | イオウ | g | 0.03 | 0.06 | 0.15 | | | | | | |

開封方法

- 容器の両耳を立て、切り取ります。
- 上部のシール部を立てて切り取り、側面に空気を入れます。
- 逆さにして、底部の両耳を立てて切り取ります。
- 底部のシール部をつまみ、バックを上引き上げます。

使用方法

そのまま冷やして

冷蔵庫で535gタイプは24時間以上、135gタイプは半日以上冷やして固めます。その後、お好みで、カットもしくは、スプーンですくって盛り付けてお召し上がりください。

スプーンですくって

黒蜜きなこパンナコッタ

温めて溶かして

未開封のままボリ袋に入れ、約60°Cで30分間湯煎します。お好みの器に流し、冷蔵庫で固まるまで冷やしたら完成です。

型を使ったメニューも作れます。

ベリーベリーパンナコッタ

常温のまま

常温の状態で泡だて器で混ぜて、盛り付けて完成です。

フルーツやホットケーキと一緒に。

とろとろ苺ソースのミニパフェ

●使用上の注意

- ◆ゼリー状にするため、開封前に2°C~10°Cの冷蔵庫で535gタイプは24時間以上、135gタイプは半日(12時間)以上冷やしてください。
- ◆容器のまま、直火や電子レンジにかけないでください。
- ◆型を使用する場合は、未開封のままボリ袋に入れ、約60°Cの湯煎で30分間加熱した後、型に入れて冷蔵庫で冷やすと固まります。長時間又は繰り返しの加熱は避けてください。
- ◆開封後全量使用しない場合は、直ちに冷蔵庫に保存の上、その日のうちにお早めに召しあがってください。
- ◆容器に破損、液漏れ、膨張、内容物の色、味、臭いに異常がある場合は使用しないでください。
- ◆本品をご使用の際は医師、栄養士に相談することをおすすめします。
- ◆商品により、若干の離水や、容器のつなぎ目のあとに色がつくことがあります。

- 本パンフレットとデザイン・製品の表示で一部表現の異なる場合があります。
- 改訂等により予告なく変わることがあります。

●栄養機能食品(亜鉛) 食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

- ◆亜鉛は、味覚を正常に保つのに必要な栄養素です。また、皮膚や粘膜の健康維持を助けるとともに、たんぱく質・核酸の代謝に関与して、健康の維持に役立つ栄養素です。
- ◆本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。亜鉛の摂り過ぎは、銅の吸収を阻害するおそれがありますので、過剰摂取にならないように注意してください。
- ◆1日の摂取目安量(135gタイプ・135g、535gタイプ・250g)を守ってください。乳幼児・小児は本品の摂取を避けてください。
- ◆MORIYAMAライズアップミール栄養調整ゼリー(135gタイプ)
 - 1日の摂取目安量に含まれる栄養素等表示基準値(18歳以上、基準熱量2,200kcal)に占める割合: 亜鉛 47%
- ◆MORIYAMAライズアップミール栄養調整ゼリー(535gタイプ)
 - 1日の摂取目安量に含まれる栄養素等表示基準値(18歳以上、基準熱量2,200kcal)に占める割合: 亜鉛 79%
- ◆本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。