



## 栄養成分表(分析値)

| 135gタイプ |                     | 45g<br>(1食分=1/3個) | 100g | 135g<br>(1個) |      |
|---------|---------------------|-------------------|------|--------------|------|
| 一般組成    | エネルギー               | kcal              | 100  | 223          | 300  |
|         | たんぱく質               | g                 | 2.8  | 6.2          | 8.4  |
|         | 脂質                  | g                 | 6.1  | 13.6         | 18.3 |
|         | 炭水化物                | g                 | 8.5  | 18.9         | 25.5 |
|         | 糖質                  | g                 | 8.4  | 18.6         | 25.1 |
|         | 食物繊維                | g                 | 0.1  | 0.3          | 0.4  |
|         | 食塩相当量               | g                 | 0.1  | 0.2          | 0.3  |
|         | 灰分                  | g                 | 0.4  | 0.9          | 1.2  |
|         | 水分                  | g                 | 27.2 | 60.4         | 81.6 |
|         | ミネラル                | ナトリウム             | mg   | 39           | 86   |
| カリウム    |                     | mg                | 73   | 162          | 219  |
| 塩素      |                     | mg                | 47   | 105          | 142  |
| カルシウム   |                     | mg                | 54   | 121          | 163  |
| マグネシウム  |                     | mg                | 5    | 11           | 14   |
| リン      |                     | mg                | 54   | 120          | 162  |
| 亜鉛      |                     | mg                | 1.4  | 3.1          | 4.2  |
| セレン     |                     | μg                | 1    | 3            | 4    |
| モリブデン   |                     | μg                | 2    | 4            | 5    |
| イオウ     |                     | g                 | 0.02 | 0.05         | 0.07 |
| ビタミン    | ビタミンA               | μgRAE             | 7    | 16           | 22   |
|         | ビタミンE               | mg                | 0.7  | 1.5          | 2.0  |
|         | ビタミンK               | μg                | -    | -            | -    |
|         | ビタミンB <sub>1</sub>  | mg                | 0.09 | 0.19         | 0.26 |
|         | ビタミンB <sub>2</sub>  | mg                | 0.16 | 0.35         | 0.47 |
|         | ナイアシン当量             | mgNE              | 1.4  | 3.0          | 4.1  |
|         | ビタミンB <sub>6</sub>  | mg                | 0.11 | 0.25         | 0.33 |
|         | ビタミンB <sub>12</sub> | μg                | 0.4  | 0.9          | 1.2  |
|         | 葉酸                  | μg                | 22   | 49           | 66   |
|         | パントテン酸              | mg                | 0.5  | 1.0          | 1.4  |
|         | ビタミンC               | mg                | 8    | 17           | 23   |
|         | ビオチン                | μg                | 0.7  | 1.6          | 2.2  |

| 535gタイプ |                     | 53.5g<br>(1食分=1/10個) | 100g | 535g<br>(1個) |       |
|---------|---------------------|----------------------|------|--------------|-------|
| 一般組成    | エネルギー               | kcal                 | 107  | 200          | 1,070 |
|         | たんぱく質               | g                    | 3.0  | 5.6          | 30.0  |
|         | 脂質                  | g                    | 6.5  | 12.2         | 65.3  |
|         | 炭水化物                | g                    | 9.1  | 17.0         | 91.0  |
|         | 糖質                  | g                    | 8.9  | 16.6         | 88.9  |
|         | 食物繊維                | g                    | 0.2  | 0.4          | 2.1   |
|         | 食塩相当量               | g                    | 0.1  | 0.2          | 1.1   |
|         | 灰分                  | g                    | 0.4  | 0.7          | 3.7   |
|         | 水分                  | g                    | 34.5 | 64.5         | 345.1 |
|         | ミネラル                | ナトリウム                | mg   | 48           | 90    |
| カリウム    |                     | mg                   | 73   | 136          | 728   |
| 塩素      |                     | mg                   | 43   | 80           | 428   |
| カルシウム   |                     | mg                   | 51   | 95           | 510   |
| マグネシウム  |                     | mg                   | 5    | 9            | 45    |
| リン      |                     | mg                   | 55   | 103          | 551   |
| 亜鉛      |                     | mg                   | 1.5  | 2.8          | 15.0  |
| セレン     |                     | μg                   | 2    | 3            | 16    |
| モリブデン   |                     | μg                   | 2    | 4            | 21    |
| イオウ     |                     | g                    | 0.03 | 0.06         | 0.32  |
| ビタミン    | ビタミンA               | μgRAE                | 45   | 85           | 455   |
|         | ビタミンE               | mg                   | 0.4  | 0.8          | 4.3   |
|         | ビタミンK               | μg                   | 1    | 2            | 11    |
|         | ビタミンB <sub>1</sub>  | mg                   | 0.10 | 0.18         | 0.96  |
|         | ビタミンB <sub>2</sub>  | mg                   | 0.16 | 0.29         | 1.55  |
|         | ナイアシン当量             | mgNE                 | 1.3  | 2.5          | 13.4  |
|         | ビタミンB <sub>6</sub>  | mg                   | 0.11 | 0.21         | 1.13  |
|         | ビタミンB <sub>12</sub> | μg                   | 0.4  | 0.7          | 3.6   |
|         | 葉酸                  | μg                   | 19   | 36           | 193   |
|         | パントテン酸              | mg                   | 0.5  | 1.0          | 5.5   |
|         | ビタミンC               | mg                   | 6    | 11           | 59    |
|         | ビオチン                | μg                   | 0.9  | 1.6          | 8.6   |

### ●使用上の注意

- ゼリー状にするため、開封前に2℃～10℃の冷蔵庫で535gタイプは24時間以上、135gタイプは半日(12時間)以上冷やしてください。
- 容器のまま、直火や電子レンジにかけないでください。
- 型を使用する場合は、未開封のままポリ袋に入れ、約60℃の湯煎で30分程加温した後、型に入れて冷蔵庫で冷やすと固まります。長時間又は繰り返しの加温は避けてください。
- 開封後全量使用しない場合は、直ちに冷蔵庫に保存の上、その日のうちにお早めに召しあがってください。
- 容器に破損、液漏れ、膨張、内容物の色、味、臭いに異常がある場合は使用しないでください。
- 本品をご使用の際は医師、栄養士に相談することをおすすめします。
- 商品により、若干の離水や、容器のつなぎ目のあとで色がつくことがあります。

### ●栄養機能食品(亜鉛) 食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

- 亜鉛は、味覚を正常に保つのに必要な栄養素です。また、皮膚や粘膜の健康維持を助けるとともに、たんぱく質・核酸の代謝に関与して、健康の維持に役立つ栄養素です。
- 本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。亜鉛の摂り過ぎは、銅の吸収を阻害するおそれがありますので、過剰摂取にならないよう注意してください。
- 1日の摂取目安量を守ってください。乳幼児・小児は本品の摂取を避けてください。
- ライズアップミール栄養調整ゼリー(135g)  
1日の摂取目安量(135g)に含まれる栄養素等表示基準値(18歳以上、基準熱量2,200kcal)に占める割合：亜鉛47%
- ライズアップミール栄養調整ゼリー(535g)  
1日の摂取目安量(250g)に含まれる栄養素等表示基準値(18歳以上、基準熱量2,200kcal)に占める割合：亜鉛79%
- 本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

特許第5884382号



**守山乳業株式会社**

|        |           |                     |                   |
|--------|-----------|---------------------|-------------------|
| 本社     | 〒254-0035 | 神奈川県平塚市宮の前10-33     | ☎ 0463(22)1730(代) |
| 首都圏支店  | 〒254-0035 | 神奈川県平塚市宮の前10-33     | ☎ 0463(24)5673(代) |
| 札幌営業所  | 〒003-0006 | 北海道札幌市白石区東札幌6-6-2-3 | ☎ 0463(24)5673(代) |
| 東北営業所  | 〒983-0046 | 宮城県仙台市宮城野区西宮城野10-15 | ☎ 0463(24)5673(代) |
| 名古屋営業所 | 〒460-0002 | 愛知県名古屋市中区丸の内2-15-21 | ☎ 052(201)3892(代) |
| 大阪営業所  | 〒541-0054 | 大阪府大阪市中央区南本町2-2-2   | ☎ 06(6262)3715(代) |
| 広島営業所  | 〒731-0101 | 広島県広島市安佐南区八木9-24-26 | ☎ 06(6262)3715(代) |
| 福岡営業所  | 〒811-1321 | 福岡県福岡市南区柳瀬1-25-14   | ☎ 06(6262)3715(代) |
| 神奈川工場  | 〒250-0117 | 神奈川県南足柄市塚原367-2     | ☎ 0465(70)2331(代) |
| 葛巻工場   | 〒028-5402 | 岩手県岩手郡葛巻町葛巻8-46     | ☎ 0195(66)2511(代) |

●お問い合わせは、お客様相談室まで ☎ 0120-558369 (9:00～17:00/土・日・祝日を除く)

ホームページ URL <https://www.fujimilk.co.jp>